

Ambulantes Operieren

Was Sie als Patient wissen sollten.

Morgens kommen, abends nach Hause





Herzlich willkommen!

Freundliche Mitarbeiter erwarten Sie.



Formulierungen wie „Patientinnen und Patienten“, „Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“... werden wegen der besseren Lesbarkeit im Text auf eine allgemeine Form verkürzt.

In der Regel hatten Sie sich mit einer Überweisung Ihres Haus- oder Facharztes an die Operative Tagesklinik der Katholischen Kliniken Ruhrhalbinsel gewandt. Sie können uns aber auch direkt ansprechen: **02 01 / 455-10 93**, 7:15 –18:00 Uhr.

Die Termine hatten Sie Ihren persönlichen Wünschen entsprechend in Absprache mit den beteiligten Ärzten vereinbart. Soweit erforderlich, hatten Sie über eine mögliche Therapie nach der Operation mit der REHA-Kupferdreh gesprochen: **02 01 / 84 82 80**.



Übergabe und Erläuterung der Unterlagen

Woran Sie unbedingt denken sollten ...

- Sie bleiben ab 24:00 Uhr vor der geplanten Operation bitte nüchtern: Also nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen. Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt.
- Bitte erscheinen Sie pünktlich zur abgesprochenen Zeit – Anruf bei Verhinderung erbeten.
- Alle Unterlagen bringen Sie bitte wie besprochen mit, z. B. Einwilligung, Befunde von Voruntersuchungen, Röntgenbilder.
- Lassen Sie bitte Geld und Wertsachen zu Hause.
- Bringen Sie bequeme Kleidung mit.



Sie werden vom OP-Team in Empfang genommen und in unserem hochmodernen, neuen OP-Trakt operiert.



Hier sind Sie sicher aufgehoben –
menschliche Zuwendung und hochmoderne Technik
begleiten Sie in jeder Phase der Operation.

Unterdessen kann Ihre Begleitung sich die Wartezeit in
unserer Cafeteria verkürzen.





Wieder wach! Operation erfolgreich beendet.

Nach dem Eingriff sorgen erfahrene Fachpflegekräfte für Schmerzfreiheit und Ihr Wohlbefinden.



Lassen Sie es sich schmecken!

Zurück in der Operativen Tagesklinik werden Ihnen Getränke und ein Imbiss angeboten.

In der Zeit nach der Operation können Sie sich in Ihrem abgeschirmten Bereich erholen oder im Gemeinschaftsbereich aufhalten.





Bevor Sie nach Hause gehen,

werden Sie von einem Facharzt der OP-Abteilung und einem Narkosefacharzt untersucht und beraten. Sollten wider Erwarten nach dem Eingriff Schwierigkeiten auftreten, besteht für Sie die Möglichkeit, auch stationär im Krankenhaus betreut zu bleiben.



Noch Fragen? Die Unterlagen für Ihren einweisenden Arzt können Sie gleich mitnehmen.

Auch wenn Sie sich jetzt schon wieder gut fühlen, bedenken Sie bitte: Sie reagieren langsamer und sind weniger aufmerksam. Deshalb dürfen Sie in den nächsten 24 Stunden

- auf keinen Fall Auto fahren, Fahrrad fahren oder sonst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Fahren Sie nur in Begleitung oder per Taxi nach Hause,
- keine Maschinen mit Verletzungsgefahr bedienen,
- keinen Alkohol trinken.

Treffen Sie in dieser Zeit keine weitreichenden Entscheidungen!

Ihren Hausarzt informieren wir.

Wenn Sie wieder zu Hause sind, werden in der Regel keine Komplikationen entstehen.

Sollten Sie ausnahmsweise aber außergewöhnliche Schmerzen, erhebliche Kopfschmerzen, Atemschwierigkeiten, Nachblutungen an der Wunde, Fieber, Schüttelfrost, einen steifen Nacken, auffallende Blässe, Schwindel, Herzbeschwerden oder andere besondere Schwierigkeiten bei sich bemerken, so rufen Sie bitte unsere Ärzte sofort an:

- bis 18:00 Uhr **02 01 / 455-1093** (Tagesklinik)
- ab 18:00 Uhr **02 01 / 455-0** (Telefonzentrale des Krankenhauses)
- im Notfall **112** (Feuerwehr Notarzt)



Am Tag danach ...

Nach Absprache kommen Sie nach Ihrer ambulanten Operation bis zu fünf mal innerhalb von zwei Wochen zur Nachsorge in unsere Klinik. So sind Sie sicher, dass die Heilung gut verläuft.

Gegebenenfalls erforderliche therapeutische Betreuung erhalten Sie kompetent und mit den operierenden Ärzten abgestimmt bei der REHA Kupferdreh – unserem Kooperationspartner **(02 01 / 84 82 80)**.

Die Vorteile des ambulanten Operierens an den Katholischen Kliniken Ruhrhalbinsel haben Sie überzeugt – und Sie möchten Sie nutzen? Hier einige Beispiele. Rufen Sie uns an!

Plastische Chirurgie

Leitender Arzt Dr. M. Bromba, Tel. 02 01 / 455-1400

- Kleine Eingriffe an Nase, Lidern, Ohren
- Entfernung von kleinen Hauttumoren
- Gewebeentnahmen aus der Brust
- Brustwarzenrekonstruktion

Allgemeinchirurgie

Leitender Arzt Dr. J. Friedrich, Tel. 02 01 / 455-1301

- Operation von Nabel- und Leistenbruch
- Kleine Eingriffe am Enddarm, z. B. Hämorrhoiden
- Operationen von Krampfadern
- Entfernung von Abszessen und Karbunkeln
- Entfernung von tiefliegendem Körpergewebe (Lymphknoten, Fettgewebsgeschwülsten, Probeentnahmen)

Handchirurgie

Leitender Arzt Dr. K. Steffens, Tel. 02 01 / 455-1402

- Einrenkung von Fingergelenken
- Freilegung von verengten Nervenbahnen
- Schnellender Finger
- Sehnen- und Bänderrisse
- Metallentfernungen

Schulter-Ellenbogen-Chirurgie

Leitender Arzt Dr. H.G. Georgousis, Tel. 02 01 / 455-1305

- Tennis-Ellenbogen
- Golfer-Ellenbogen
- Nervenverlagerungen
- Gelenkspiegelung des Ellenbogens und der Schulter

Unfallchirurgie

Leitender Arzt Dr. A. Horst, Tel. 02 01 / 455-1301

- Gelenkspiegelungen
- Metallentfernungen
- Versorgung von Knochenbrüchen

REHA Kupferdreh

Tel. 02 01 / 84 82 80

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainings-therapie (KG-Gerät)
- Lymphdrainage
- Bewegungsbad



Operative Tagesklinik

Katholische Kliniken Ruhrhalbinsel gGmbH

Leitende Ärztin Dr. G. La Rosée

Heidbergweg 22–24

45257 Essen

Telefon 02 01 / 455-1093

Öffnungszeiten Mo–Fr 7:15–18:00 Uhr

Telefon ab 18:00 Uhr 02 01 / 455-0

info@kliniken-ruhrhalbinsel.de

www.kliniken-ruhrhalbinsel.de